



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 49 г.о.Самара с 7 до 11 лет
Меню дневного рациона на 05.06.2026

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы № г.о.Самара

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость (руб)
Завтрак			
100	"Колбаски" куриные с томатным соусом..	ккал-128, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-10	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200/5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
45	Батон пшеничный.	ккал-156, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-23	
500	Итого за Завтрак	ккал-517, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-77	
Обед			
10/250/	Суп картофельный с пшеном с рыбой с	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
1	зеленью.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-149, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
165	Каша гречневая вязкая с маслом, томат свежий.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	Сок в ассортименте	ккал-195, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-29	
60	Хлеб пшеничный	ккал-90, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб ржаной.	ккал-950, Белки-31, Жиры-39, Углеводы-119	
816	Итого за Обед		
Полдник			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
300	Итого за Полдник	ккал-420, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-76	
	Итого за день	ккал-1 887, Белки-59, Жиры-63, Углеводы-272	256-41

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.