



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 49 г.о.Самара с 7 до 11 лет 1 д
Меню дневного рациона на 02.06.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
25	Ветчина порционно	ккал-55, Белки-6, Жиры-5	
150/10/5	Макаронные изделия отварные с сыром..	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	Какао напиток с молоком.	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
70	Апельсин нарезка	ккал-26, Белки-1, Углеводы-6	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-597, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-77	

Обед

60	Икра из моркови.	ккал-63, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
12,5/25/0/1	Суп картофельный с рисом, цыплятами с укропом	ккал-135, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
110	Ёжики мясные с томатным соусом	ккал-171, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток шиповника	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
873,5	Итого за Обед	ккал-850, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-131	

Полдник

100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
300	Итого за Полдник	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	

Итого за день ккал-1 783, Белки-51, Жиры-53, Углеводы-280 286-87

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчук Е.Н.