

Приложение 1
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Школы № 49 г.о. Самара

Н.А. Вершинина
Приказ № 460 - ОД от «02» сентября 2024 г.

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних
на 2024-2025 учебный год

Цель: Предупреждение суицидов, информационное просвещение, повышение групповой сплоченности в школе.

Выделение групп суицидального риска; сопровождение детей, подростков и их семей группы риска с целью предупреждения самоубийств

Задачи:

1. Своевременное выявление обучающихся с личностными нарушениями и обеспечение их психологической поддержкой;
2. Проявление наблюдательности со стороны классных руководителей и педагогов-предметников, умения своевременного распознавания признаков суицидальных намерений, высказываний или изменений в поведении.
3. Раннее выявление контингента риска на основе знания его характеристики в целях динамического наблюдения и своевременной психолого-педагогической коррекционной работы.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за проведение
Организационная работа.			
1.	Составление плана мероприятий по профилактике суицидального поведения среди несовершенно-летних на 2024-2025 учебный год	август	заместитель директора социальный педагог, педагог- психолог
2.	Проведение тестирования и анализ его результатов, полученных в ходе психодиагностики обучающихся	в течение учебного года	педагог-психолог
3.	Работа по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних совместно с представителями здравоохранения и правоохранительными органами	в течение года	социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, привлеченные специалисты ОДН УМВД
4.	Информирование о работе телефона доверия	в течение года	педагог-психолог
5.	Корректировка плана мероприятий по классам после получения результатов СПТ и его реализация	декабрь-май	педагог-психолог
Диагностика, социологические исследования			
1.	Мини-тренинги по адаптации к школе учащихся 1-ых, 5-ых, 10-ых классов.	сентябрь-октябрь	педагог-психолог

2.	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющая исследовать уровень социальной дезадаптации школьников 1-ых, 5-ых, 10-ых классов.	ноябрь - декабрь	педагог-психолог
3.	Опросник Г. Айзенка «Самооценка психических состояний личности» для обучающихся 9-11-х классов	сентябрь-декабрь	педагог-психолог
4.	Выявление неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей	в течение учебного года, по необходимости	педагог-психолог, социальный педагог
5.	Диагностика эмоционально-волевой и личностной сфер обучающихся «группы риска»	в течение года	педагог-психолог
6.	Исследование суицидальной направленности посредством СПТ	сентябрь-октябрь	педагог-психолог
7.	Исследование тревожности обучающихся 1-11 классов	сентябрь- декабрь	педагог-психолог
8.	Организация школьной службы примирения	в течение года	Служба Примирения
Работа с обучающимися.			
1.	Регулярное информирование несовершеннолетних о действующих службах экстренной психологической помощи детям, а также детском телефоне доверия, интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними помощи в кризисных ситуациях	в течение года,	заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог
2.	Организация и проведение мероприятий по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях: 1.«Безопасность в сети Интернет» 2. «Правила безопасности в социальных сетях» 3. «Польза и вред Интернет сетей».	в течение года, согласно внутри классному плану воспитательной работы	педагог – психолог, классные руководители
3.	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	в течение года	педагог – психолог
4.	Мини-тренинги психологической готовности к экзаменам «Методы эффективной подготовки к экзаменам» для обучающихся 9, 11 классов	сентябрь- декабрь	педагог – психолог, классные руководители
5.	Проведение психологических занятий с обучающимися выпускных	март, апрель	педагог – психолог

	классов на тему: «Способы преодоления кризисных ситуаций»		
6.	Индивидуальная работа с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации	в течение года	педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог
7.	Информирование детей «группы риска» о работе объединений дополнительного образования и привлечение их к внеурочной деятельности	в течение года	заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
8.	Организация оздоровления и занятости несовершеннолетних «группы риска» в летний период	июнь-август	социальный педагог
9.	Контроль за занятостью обучающихся 1-11 классов во внеурочное время	в течение года	классные руководители
10.	Организация каникулярного отдыха и оздоровления детей, в том числе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации и социально-опасном положении.	в течение года	заместитель директора, социальный педагог, классные руководители
11.	Организация досуговой деятельности, участия школьников в реализации социально значимых проектов, конкурсов, акций различных уровней. Вовлечение несовершеннолетних обучающихся в социально-значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих отрядов, Совет обучающихся.)	в течение года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
12.	Классные часы, круглые столы, стендовая информация, консультирование.	в течение года	педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
Работа с педагогами.			
1.	Заседание МО классных руководителей на тему: «Раннее выявление первичных суицидальных признаков у несовершеннолетних школьников»	ноябрь	заместитель директора, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
2.	Привлечение педагогов школы к участию в районных и городских семинарах, вебинарах, конференциях на тему профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних обучающихся	в течение года	заместитель директора
3.	Регулярное размещение ссылок на информационные, просветительские и научно-практические вебинары и конференции для педагогов	в течение года	заместитель директора
4.	Психологическое консультирование	в течение года	педагог-психолог

	педагогов, классных руководителей по вопросам, связанным с суицидальным поведением несовершеннолетних		
5.	Просветительская, консультационная и методическая работа: -информационные лектории; -выступления на педагогических советах; -обсуждение вопросов на заседаниях совета профилактики по безнадзорности и правонарушений учащихся; -проведение видеолекториев, семинаров, практикумов; -разработка, оформление и распространение листовок, буклетов и брошюр; -помощь в организации тематических мероприятий, классных часов.	в течение года	заместитель директора, социальный педагог, педагог-психолог
Работа с родителями ((законными представителями)).			
1.	Регулярное информирование родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи семьям несовершеннолетних, а также Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения помощи взрослым в кризисных ситуациях	в течение года	педагог-психолог, социальный педагог
2.	Регулярное размещение ссылок на информационные, просветительские и научно-практические вебинары и конференции для родителей	в течение года	заместитель директора, классные руководители
3.	Информирование о работе объединений дополнительного образования.	сентябрь	классные руководители
4.	Проведение консультативной помощи родителям при подготовке к экзаменам	в течение года	заместитель директора, педагог-психолог
5.	Привлечение специалистов комиссии по делам несовершеннолетних, органов полиции, органов опеки и попечительства, органов управления социальной защиты для организации и проведения в школе лекций и бесед по профилактике и предупреждению детского суицида.	в течение года	заместитель директора
6.	Общешкольное родительское собрание «Родительская ответственность за профилактику и контроль негативных явлений среди несовершеннолетних» с привлечением медицинского психолога городской наркологической больницы и районного инспектора ОДН УМВД.	ноябрь	заместитель директора
7.	Индивидуальное психологическое консультирование родителей по	в течение года	заместитель директора, педагог-

	вопросам, связанным с проявлением признаков суицидального поведения несовершеннолетних		психолог
Взаимодействие с органами профилактики			
1.	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.	в течение года	заместитель директора, социальный педагог, педагог-психолог
2.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	в течение года	заместитель директора, социальный педагог, педагог-психолог