

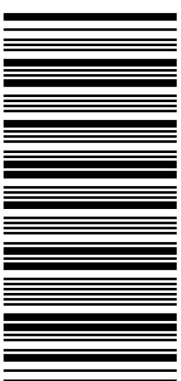


49-й меридиан

#ЗИМА2022 #СЕМЬЯ #ПОДДЕРЖКА



RSPR 63-04005-Ж-01



зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal190.ru

#ПОКОРЯЙ стр. 3

Даем возможность каждому познакомиться со звездами нашей школы.

#ЗНАКОМЬСЯ стр. 4

Интервью с командиром юнармейского отряда «Хранители памяти» Никитой Курушиным.

#ИССЛЕДУЙ стр. 6

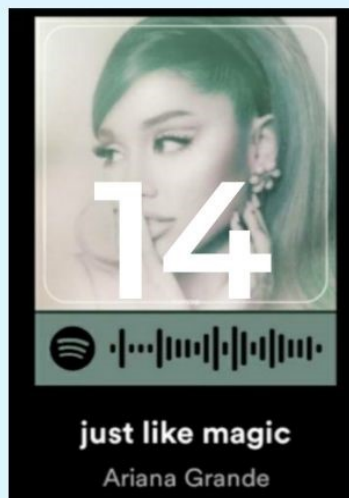
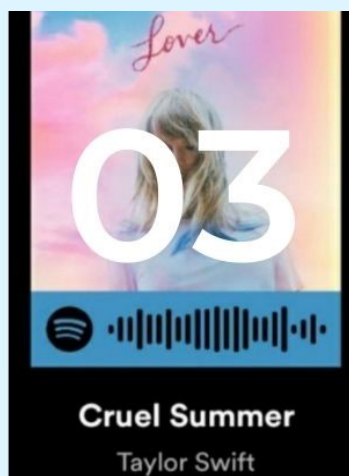
Исследуем вместе: нужна ли современным детям школьная форма.

#СПРАШИВАЙ стр. 7

Педагог-психолог отвечает на актуальные вопросы, которые задает наша редакция

#ВЫБИРАЙ стр. 8

Рассказываем, какие темы вызывают больше всего разногласий и споров, а на какие наоборот мы находим одни и те же ответы.



#ВДОХНОВЛЯЙСЯ стр. 10

Рассказываем о зимних семейных забавах, которые вдохновляют наших учеников.

#ГОТОВЬ стр. 11

Согревающий глинтвейн из обычного виноградного сока и вкусный добавки в чай, которые ты можешь приготовить сам.

#СМОТРИ стр. 11

Делимся с вами какие фильмы, мультфильмы и сериалы мы смотрели в это время года.

#СМОТРИ стр. 12

Делимся, какие книги мы читали в это время года.

#ФОТОГРАФИРУЙ стр. 13

Делимся лучшими фотографиями сезона



На фото: награждение юнармейцев МБОУ Школы № 49, третий слева—Никита Курушин.

14 февраля 2022 года знаком отличия 3-й степени был отмечен Никита Курушин, командир юнармейского отряда «Хранители памяти», командир отряда Дружины юных пожарных, председатель Совета старшеклассников, участник Службы примирения. Мы спросили у Никиты, как ему удаётся везде поспеть, сделать всё на пять, и при этом не растерять себя.

Какие из наград, врученных тебе, наиболее значимы?

Самой значимой наградой стала медаль юнармейской доблести за активное участие в юнармии. Я к ней долго шел. Это знак признания того, что моя деятельность не напрасна.

Каким человеком ты восхищаешься?

Конкретного человека нет. Есть люди, целеустремленные, у которых всё чётко, структурировано. Они умеют находить общий язык с другими и обладают такими качествами как решительность, смелость, отзывчивость.

Что именно каждый человек должен испытать в своей жизни?

Я думаю, что школу. Она первая ступень к серьезным познаниям, которые будут служить фундаментом и помогут двигаться вперед.

Что тебе даёт участие в военно-патриотических мероприятиях и других конкурсах или олимпиадах?

То, что мне нравится. То, что я люблю делать: участвовать в Зарнице, Дружине юных пожарных. Это активная деятельность, которая требует от меня больше решимости, уверенности в своих действиях. Тут же видно, насколько всё доведено до автоматизма, каждое действие. А участие в олимпиадах даёт мне стимул интеллектуально развиваться.

Нам известно, что вы победили в региональном онлайн-марафоне по кибербезопасности. Что понравилось в Кванториуме и что за квест "Сила инженерной мысли"?

В первую очередь нужны такие профессии, связанные с современными технологиями, потому что мир не стоит на месте, развивается, нужны люди, которые будут показывать направление движения.

На квесте мы еще не были (смеётся). Но участие в онлайн-формате мне понравилось. Для меня некоторые вещи были новыми. Теперь, к

примеру, я знаю, как защитить свой аккаунт при помощи специальных настроек. На марафоне было шесть заданий и все были связаны с безопасностью личных данных. Было много вещей, который я раньше не знал, теперь могу сказать, что могу защитить свой личный аккаунт

НИКИТА КУРУШИН

от посягательств чужих лиц, используя специальные настройки.

14 февраля ты был представлен к награде "Юнармейская доблесть 3-й степени", что даёт этот значок?

Этот значок дает уверенность, что моя деятельность была не напрасна и стимул к движению дальше, к значку второй степени. (Значки являются большим плюсом при поступлении: минимальное количество баллов – 3, а максимальное количество баллов, которые смогут получить юнармейцы за личные достижения, может достигать 10 баллов (прим. редакции).

Ты ездил на профильную смену в Самарский региональный центр "Вега". Что было самым полезным? Что ты сможешь использовать в жизни?

Профильная смена была по ОБЖ, а эти знания всегда эффективны. Первое, что мне понравилось в Веге – это общение с людьми. Здесь были люди, похожие на меня, которые также являлись участниками региональной олимпиады по ОБЖ. Второе – нас возили в Южный город, это хорошая оборудованная школа, где есть все нужное снаряжение. Мы попробовали себя на скалодроме, ползать на веревках. Сформировали навыки оказания первой помощи и освежили знания топографии. Очень классно! До сих пор приятные воспоминания.

Интересно было увидеть тебя после всех юнармейских мероприятий в конкурсе сочинений "Если бы я был Дед Морозом". А что ты написал? Получается ли реализовывать напи-

санное?

Это сочинение-размышление. Сочинение мечты. Темой стало то, что наш город является космическим центром. И когда-нибудь, рано или поздно мы сможем построить ракеты, которые полетят покорять другие планеты.

Ты планируешь идти по военной стезе?

Военная среда привлекает меня тем, что в ней есть четкая структура, есть начальник, подчиненный есть к чему стремиться, к чему идти, в это же время есть сложные для меня моменты, например, отсутствие полной свободы.

Куда собираешься после 11 класса?

Мне близки специальности, где я могу проявить себя как лидер, как человек, который умеет руководить. Или если решусь, то буду поступать в военное училище или академию МЧС.

На твой взгляд, какие профессии в современной России нужны более всего?

В первую очередь нужны профессии, связанные с современными технологиями, потому что мир не стоит на месте, развивается, нужны люди, которые будут показывать направление движения. Также нужно не забывать такие профессии как учитель – человек, который воспитывает новых людей, помогает детям найти себя.



Интервью для вас подготовила

Ульяна Епифанова

МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО?

Елена Резанова, психолог, профориентолог, в своей книге «Никогда-нибудя» приводит три стадии «отложенности жизни». Меня заинтересовала стадия «Нереализованная мечта». Я задумалась, то есть автор говорит о том, что нереализованные мечты могут завести тебя в тупик? Но это же просто мечта! Лежит она себе в папке с надписью «несбыточная мечта» или «не в этой жизни», и что такого? Люди мечтают, некоторые каждый день, а некоторые и в принципе дышат мечтой. Мне вспоминается фраза «Мечтать не вредно». А так ли это? Иногда в нашу реальность врываются истории людей, которые решились на перемены. И мы начинаем думать о своей мечте, кто-то даже порывается действовать. Но, поскольку понятной дороги нет, очень часто ничего не происходит. Но на любой стадии отложенности мы можем принять решение остановить этот сценарий развития событий и начать делать «здесь и сейчас».

Отсутствие перемен здесь и сейчас создает иллюзию, что вы контролируете свою жизнь, и свою карьеру, и жизнь своих близких. Вы считаете, что в вашей коробке все шары красного цвета, поскольку несколько раз подряд доставали оттуда именно красный шар. Но не вы их туда кладете. Коробки с шарами только красных цветов не существует.

Есть три уровня неопределенности. И ни одного уровня определенности. Стабильность, которую вы боитесь потерять, – иллюзия.

Амбиции включаются, как только человек принимает решение жить по своим правилам, сделать что-то значительное и не размениваться на неважное. Потому что амбиции – как раз об этом.

Если амбиции у вас есть, вы не позволите своей жизни пройти впустую и попытаетесь сделать

то, что имеет значение. Не позволите себе прожить «так себе», без смысла и серенько. Создайте то, чем сможете гордиться. Если разрешите себе решиться.

Однажды я где-то прочитала мысль доктора Майлса Монро, проповедника. Он спрашивал: где

зарыты самые дорогие сокровища? И отвечал: нет, не в золотоносных рудниках. Они зарыты на кладбище. Там закопаны компании, которые так никогда и не были созданы, изобретения, которые не увидели свет, книги-бестселлеры, которые не были закончены, и великие картины, которые никто не написал.

Эта мысль меня потрясла. Теперь мой настоящий кошмар – про закопанные сокровища. В каждом человеке и во мне есть что-то важное, но надежно запакованное и отложенное в долгий

ящик. Мне страшно, что это так никогда и не увидит свет.

Главное

Амбиции – наша движущая сила. И наша страховка от того, чтобы не разменять жизнь по мелочам.

Не путать скромность с посредственностью. Вспомнить мать Терезу и найдите свои примеры.

Мелкие и крупные цели «заряжены» по-разному. В большой амбициозной цели заряда хватит на несколько лет. Шаги должны быть маленькими, а цели – крупными. Находить с ними контакт, искать общие пути решения, а самое главное слушать друг друга и понимать.

Изучала вопрос об «отложенных» возможностях Ульяна Епифанова



Как справиться с буллингом? Как сделать так, чтобы это вообще не начиналось?

Александра

Существует грустная статистика, что буллингу подвергается почти каждый третий в школе, включая учителей.

Буллинг (или травля) — это вид группового эмоционального и/или физического насилия. Обычно он направлен на какого-то одного человека, происходит регулярно, осуществляется в группе или при её поддержке.

С буллингом может столкнуться каждый, часто этот процесс может зависеть не столько от самого человека, как от людей, которые направлены отводят взгляд от своих собственных проблем, делая акцент на ком-то другом. Выбирая себе жертву, не задумываясь о последствиях, может остановиться на человеке, которого неприятный для него цвет глаз или волос или он слишком высок или низок. Всегда это один человек, который как главный агрессор будет настраивать многих против одного. Этот момент можно упустить из виду и не заметить «кто первый начал», но это всегда кто-то один.

«Все это лишь завеса, которая скрывает неуверенность или страх одного человека, а страдать и “огребать” последствия будет другой»

В этой ситуации и объект буллинга, т.е. тот, против кого началась травля и еще важнее участники, которые включились как «толпа» в эту ситуацию, должны осознать, что все это лишь завеса, которая скрывает неуверенность или страх одного человека, а страдать и «огребать» последствия будет другой. И никому из них это не поможет, а лишь навредит.

В этот момент может прийти мысль обличить этого первоначального зачинщика: найти и обезвредить, тогда ситуация будет улажена. Но нет. Скорее всего, просто травить теперь начнут того, кто раньше был охотником. Его превратив в добычу не решит проблемы.

Для того, чтобы ее решить: самое первое—нужно начать что-то делать. И первое действие, которое необходимо сделать тому на кого направлена травля или может быть некий сочувствующий ему человек должен обратиться за помощью.

Первая помощь—это родители! Семья! Может быть, это будут не мама и папа (хотя именно они главные защитники своих детей), а возможно это



будет человек, которому в этот момент проще всего рассказать об этой ситуации: старший брат, бабушка или дядя. Тот член семьи, в котором человек уверен.

Следующим пунктом для продолжения диалога будет человек из школы—взрослый, опять же, заслуживающий доверия для того ребёнка, против которого настроены другие ребята. Тут тоже не обязательно будет классный руководитель (хотя его хорошо бы поставить в известность), лучше всего обратиться к школьному психологу—он вероятнее всего будет знать как дальше действовать.

Есть еще один очень хороший вариант: школьная служба медиации (не путать с медитацией!), которая и занимается процессами разрешения конфликтных или сложных ситуаций у учащихся.

Если же вы узнали, что такой службы в вашей школе нет—организуйте её. Таким образом, вы сможете занять себя важным и нужным делом, заодно отвлечетесь от неприятных мыслей о травле.

Да, увлеченное занятие всегда помогает человеку не заикливаться на сложностях. А искать правильный выход!

vk.com/mediation63 - детские службы примирения Самарской области. Здесь вы найдете информацию об обучении всех желающих стать медиаторами (посредниками в решении конфликтных ситуаций) и найдете поддержку для тех, кто уже давно работает в системе школьных служб примирения.

Помни, что всегда есть люди, готовые тебе помочь!

ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ...

Нам было интересно узнать как обстоят дела у подростков в семьях, какие темы вызывают больше всего разногласий и споров, а на какие наоборот мы находим одни и те же ответы.

С самого рождения родители формируют нас как личность, они закладывают в нас базовые навыки и качества. Наши первые взаимоотношения как раз происходят с родителями, поэтому очень важно настроить этот контакт. Для ребенка важно делиться с мамой и папой своими достижениями и переживаниями. Что для этого надо делать?

Я нашла несколько правил на сайте yagoditel.ru и эти правила можно отнести как к родителям, так и к детям:

- Развивай свой эмоциональный интеллект. Научись распознавать свои чувства, желательно проговаривая их вслух.
- Всегда поддерживайте друг друга, разделяйте интересы.
- Общайтесь на разные темы.
- Уважайте выбор и желания друг друга.
- Часто из-за плохих отношений в прошлом ребенок боится делиться своими страхами, потому что думает, что может быть отвергнут или не понят. Для этого очень важно соблюдать правила, которые написала ранее.

Конечно, он может получить поддержку от друзей, знакомых или кого-то еще, но у человека может развиться чувство ненужности своим родителям. Или он может посчитать это нормой, и своего ребенка он будет растить в такой же среде.

Пример плохих взаимоотношений с родителями, а конкретно с мамой — Селена Гомес. У певицы весьма натянутые отношения с ее мамой Мэнди Тифи. В частности из-за ее бывших отношений с Джастином Бибером.

Бибер явно не единственная причина плохих отно-

шений мамы и дочери. Согласно данным E! News, трения между ними начались еще в 2014 году, после того как Селена отказалась от услуг мамы по

ведению собственных дел. После этого они не разговаривали целый год, причем Мэнди даже младшей дочери запретила разговаривать с Селеной. Потом мама с дочкой появились вместе на красной ковровой дорожке во время одного светского мероприятия. Наступило примирение? Ну не совсем — в декабре 2017 года мама и дочь синхронно отписались друг от друга в Instagram. В настоящий момент у них вроде

все хорошо, они снова общаются, но такой момент в их жизни был. И это было не совсем правильно со стороны мамы, потому что как бы ей не нравился выбор дочери, она должна была его принять.

Именно для этого мы провели опрос среди подростков, чтобы узнать про их взаимоотношения с родителями, про то как часто они спорят, и как часто соглашаются с ними, потому что понимание — это

очень важно, но все не бывает идеально, и разногласия есть всегда и везде.

Опрос прошли 30 человек от 13 до 39 лет. Так как изначально он был направлен на выяснение отношений подростков с родителями,

то в основном отвечающим было от 14 до 15.

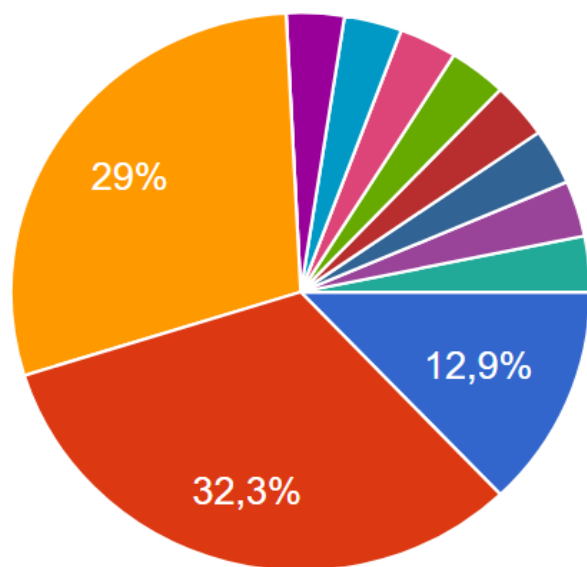
На первый вопрос 68% человек ответили, что у них хорошие отношения с родителями. Остальную часть занимали люди, которые отвечали, что нормальные, плохие или же никакие.

Во втором вопросе 48% ответили, что спорят с родителями редко. Но 29% написали, что спорят довольно часто, в остальном же мнения раздели-



Юноша становится взрослым на три года раньше, чем думают его родители, и на два года позже, чем кажется ему самому.

Льюис Херши



- Учебы
- Быт
- Твой образ жизни
- Твой круг общения
- Вообще не спорю
- Учёба и круг общения
- Разные темы
- Нет спорных ситуаций

лись почти поровну.

Третий вопрос вызвал разнообразие ответов. Большинство ответили, что разногласия происходят из-за быта или образа жизни. Кто-то отвечал, что спорит с родителями только в шуточной форме, а так у них все хорошо. Кто-то сказал, что вообще нет спорных ситуаций. Ну, а у кого-то всего помаленьку.

С помощью четвертого вопроса мы выяснили, что 55% довольно часто соглашаются с родителями, а 36% очень редко. Остальные же ответили, что постоянно, ну или чаще, чем редко.

На удивление учителей и родителей, 55% отвечающих, ответили, что разделяют мнение родителей по поводу учебы. 19% ответили, что согласны с мнением по поводу их круга общения. Некоторые написали, что согласны, что надо быть терпимее к окружающим. Кто-то сказал, что ни с какой, потому что особо не общается с родителями, а кто-то затруднялся ответить.

Таким образом мы выяснили разнообразие взаимоотношений в семьях. Разнообразие-это конечно здорово, но нас очень огорчает, что есть люди, которые отвечают, что они особо не общаются с родителями, или затрудняются ответить в чем сходится их мнение. Нам кажется, что дети и родители должны больше общаться и находить точки соприкосновения их мнений, чтобы ребенок в любое время мог завести разговор или поделиться тайной и знать, что его не оттолкнут.

Что же надо делать детям, которые хотят наладить взаимоотношения с родителями?

Проанализируйте, что именно беспокоит вас во взаимоотношениях с родителями. Вы можете хотеть улучшить отношения с ними по целому ряду причин.

Сделайте первый шаг сами, не ждите пока это сделают родители, так можно и целую вечность прождать.

Попробуйте найти компромисс в каких-то ваших спорах.

Дайте родителям понять, что вы цените все, что они когда-либо для вас сделали. Даже родителям иногда обидно, когда все их старания принимаются как должное.

Научитесь смотреть на вещи с двух сторон, попробуйте посмотреть на ситуацию глазами ваших родителей.

Старайтесь чаще проводить с ними время, найдите общее занятие.

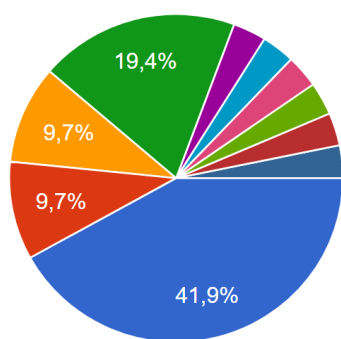
Будьте всегда честны с ними и открыты.

Но помните всегда о личных границах,

всего должно быть в меру, даже отношений с родителями

Я рассказала совсем немного, на самом деле это очень сложно, но если захотеть — можно горы свернуть.

По поводу какой темы ты согласен с родителями?



- Учеба
- Быт
- Твой образ жизни
- Твой круг общения
- что нужно быть терпимее к други...
- ни в какой
- Никакой ,так как мы особо не раз...
- всегда по разному

Больше правил тут





Зимой хочется забраться под одеяло и, остаться там минимум до конца каникул, а еще лучше до весны. Но осознав всю бесперспективность данного вида деятельности, мы с твердостью уверяемся, что совместные семейные мероприятия улучшат наше самочувствие и состояние. Ведь «совместный труд, для моей пользы, он объединяет!»

Мы спросили какие семейные зимние мероприятия вдохновляют ребят из нашей школы.

Кристина: В выходные мы всей семьёй и с нашими друзьями выезжаем в лес на «Чайку». Берём с собой лыжи, немного еды, фотоаппарат. Впечатление от этих прогулок всегда необыкновенное. Моя мама очень любит фотографироваться на фоне зимней природы. Каждый раз с лыжной прогулки привозим отличные фотографии. Скажу по секрету, что на каждом снимке есть я! Папа ухитряется так фотографировать, для меня пока непонятно. На базе нам встречается много лыжников. Кто хочет, просто катается по лыжне, а многие, в том числе и мой папа, любят кататься с горы. В каникулы лучше всего, потому что завтра не надо в школу и можно посмотреть на ночь всем вместе фильм.

Даниил: лучшие занятия с семьей зимой— это новогодние праздники. Мы все очень любим быть дома и дарить друг другу подарки на Новый год. А еще мне поручили в этот раз делать оливье, кроме того мы с отцом ходили за продуктами в супермаркет. Мама говорит, что получилось вкусно. Она права, хоть мне и помогала.

Саша: люблю новогодние праздники с семьей. Главным блюдом на столе стало мамино коронное блюдо – курица с черносливом и апельсинами. Праздновали мы до пяти утра, веселились и смотрели наш любимую семейную комедию «Один дома». Утром под елкой я нашел много сладостей и новую компьютерную игру.

Катя: на Рождество я с родителями и братом пошла в цирк на новогоднее представление. Мы сделали много фотографий с животными и клоунами. Особенно мне понравились фокусы. Может

это и не очень зимнее развлечение, но мне понравилось!

Оля: 8 января с братом мы поехали к тете, которая живет в соседнем городе, мы каждый год ездим к ней в конце каникул. Было очень интересно, как они украсили дом и как провели новогоднюю ночь. Как оказалось, Новый год семья тети встречала на площади, чтобы увидеть большой фейерверк. Она рассказывала, что на площади также были Дед Мороз и Снегурочка, которые проводили конкурсы и веселили людей.

Оля: я наконец-то нашла время почитать новую книгу. Я читаю одна и сама себе, но это же зимние каникулы и от сестру никуда не деться! Поэтому приходится пересказывать ей содержание книги, а я читаю страшные книжки и выдумываю, так чтобы ей было не страшно. А она потом пересказывает эти истории маме и папе. Такие у нас зимние забавы.

Женя: я уже не верю в деда Мороза, но верю в волшебство, и в то, что в новогоднюю ночь сбываются все мечты и желания, поэтому под бой курантов я всегда записываю свои мечты, и озвучиваю желания. Ну а первого числа, как всегда, под елкой меня ждут сюрпризы и подарки от семьи, которым я радуюсь. Кстати, мои родители под елкой тоже находят подарки, и для них в роли деда Мороза выступаю я.

Мирра: если зима радует снегом, то мы с мамой отправляемся в парк, где катаемся на лыжах. А еще мы с друзьями обязательно строим во дворе целые снежные города, и лепим огромных снеговиков.

СЕМЕЙНОЕ ТЕПЛО

Зимой не так-то просто находиться долго на улице—холодно. Мои родители всегда в поездки и прогулки брали с собой термос. А я теперь беру термокружку. И очень ей довольна!

Кроме сладкого чая можно взять с собой согревающий глинтвейн из обычного виноградного сока

Нам надо:

- 1 л красного виноградного сока;
- 1 апельсин;
- небольшой кусочек имбиря;
- 1 палочка корицы;
- 1 звёздочка бадьяна;
- 6 бутончиков гвоздики;
- 2 кружочка лимона;
- горсть свежей или замороженной клюквы;
- 1 столовая ложка мёда или $\frac{1}{2}$ – $\frac{3}{4}$ столовой ложки сахара.

Влейте в небольшую кастрюлю виноградный сок. Апельсин и очищенный имбирь нарежьте кружочками и выложите туда же. Добавьте корицу, бадьян, гвоздику, лимон, клюкву и сахар. Если используете мёд, кладите его в готовый глинтвейн или в бокалы с уже разлитым напитком.

Поставьте на медленный огонь и доведите почти до кипения. Снимите с плиты и настаивайте под крышкой 30 минут. Можно дополнительно укутать кастрюлю чем-нибудь тёплым.

Готовый глинтвейн процедите через сито и наливайте в термокружку горячим!

Вы уже знаете, что термокружка—это не только удобный гаджет, но экологически правильное решение!

В школе тоже полезный девайс. Некоторые учителя не разрешают пить чай на уроке (завидуют, наверное), тогда мы будем пить на перемене. Особенно это актуально, когда погода становится промозглой и слякотной, тогда горячий напиток может стать еще и поддерживающим здоровье.



Вот несколько полезных добавок в чай, которые сделают горячий напиток интереснее и вкуснее:

- *Мед
- *Мята
- *Имбирь
- *Корица
- *Лимон
- *Апельсин

А если все вместе добавить - будет напиток просто бомба!

Кружку проще всего заказать через интернет-магазины. Дешевые и дорогие, с рисунками и веселыми надписями.

Рекомендую покупать в больших магазинах типа wildberries или ozon.



Топ зимних фильмов, которые хочется пересматривать холодными зимними вечерами



«Головоломка» (2015)

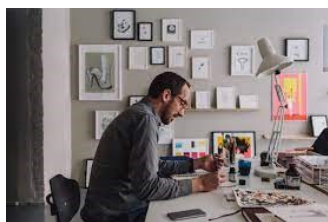


Мультифильм рассказывает о девочке Райли, которая испытывает базовые эмоции: Радость, Печаль, Гнев, Страх и

Брезгливость. Из-за стрессового переезда, необходимости освоиться в новой школе, ее эмоции начинают конфликтовать между собой. Но наступает ситуация, которая должно научить их снова работать сообща.



Мультифильмы Мистера Поппера



Документальный фильм от компании Netflix, в котором рассказывается о талантливых дизайнерах с мировым именем. По сути, это мини-сериал, каждый эпизод которого посвящён одному профессионалу индустрии. Зрителю предстоит узнать его историю: от начала творческого пути до публичного признания. Среди героев — Тинкер Хэтфилд, Бьярке Ингельс, Ральф

Создай свою картотеку фильмов



«Клаус» (2019)



Вопрос отцов и детей является вечной проблемой. Родитель ленивого Джеспера (почтовый император) отправляет его на крайний сервер, в город Смирнбург, чтобы тот научился действовать самостоятельно. Он должен создать почтовое отделение. Но приехав на место, он оказывается в центре конфликта между двумя семьями.



Щелкунчик и 4 королевства

Все помнят историю про Клару, которая получив необычный подарок на Рождество, отправляется в захватывающее путешествие по загадочным местам:



Стране Снегов, Стране Цветов и Стране Сладостей. Дисней предлагает новую интерпретацию давно полюбившейся нам истории.

Теперь Кларе нужно попасть в четвертое королевство, где ей придется столкнуться с целой армией мышей во главе с невероятно опасным Мышиным Королем. Юная принцесса спасает мир Четырех королевств от Матушки Имбирь. Фэнтези в лучших традициях диснеевских сказок.

Подборку фильмов для вас сделала Лизавета Теняева

Твоя картотека				



«Мара и Морок»

Автор: Лия Арден

Издательство: Эксмо

Количество страниц: 416

Агате придётся встретиться лицом к лицу с Северином-нынешним королём Серата- и узнать, какую судьбу он приготовил для неё. Ей предстоит разобраться в том, как много лжи таится в её прошлом и настоящем. Ей необходимо найти способ завершить свою давнюю месть. Однако Мара не единственная, кому нужно принять решение. Морок должен сделать выбор, который он больше не может откладывать.

Мы узнаем всю правду о том, что случилось в прошлом с сестрой Агаты Анной! Агата пытается исправить хоть чуть-чуть как-то ошибки прошлого! Агата обретает себе новую семью после "воскрешения", новых и верных друзей! Получше узнаём о Мороке и его слугах, жизнь принцев Серата! Здесь наблюдаем за отношениями Морока и Мары! Здесь я ещё больше наблюдала братскую и сестринскую заботу и любовь!

Морок ещё загадочнее. Ходит много легенд о нем, так что надо читать, чтобы узнать)

**Морочила вас
Ольга Коваленко**

«Маленькие женщины», Луиза Мэй Олкотт.

Часто говорю, что «Маленькие женщины» - моя самая любимая история. Я плакала, улыбалась и злилась вместе с героинями. Сёстры Марч стали моими подружками, к которым я обращалась в самые тёмные времена жизни.

Сюжет состоит из описания жизни обычной семьи. Отец помогает родине, работая священником во время Гражданской войны. Мать на своих плечах несёт груз ответственности перед домом и детьми. А каждая из четырёх дочек обладает характером. Серьезно, персонажи прописаны так ярко, что появляется ощущение их присутствия.

Меня восхищает семейство Марч. Хрупкие девочки, ещё совсем дети, вынуждены быстро повзрослеть. Но девушки смогли не потерять самые важные качества: непосредственность, непринуждённость, трогательную заботливость и чувственность. Они помогают сохранить доброе сердце в такие трудные времена. Это делает героинь уникальными. Особенными. Сильными.

И как же мудра их мать! Какие верные и нужные слова она находила! От «Маленьких женщин» просто веет любовью.

Вся книга пропитана важными уроками. Она учит ценить семью, уважать труд, уметь распределять время, любить людей и помогать им, уважать родину и веру.

Девочки играют в пилигримов, чтобы хоть как-то отвлечься от суровой жизни. Могу сказать, что тема религии сильная, но не навязчивая. В контексте произведения она даже... приятная.

С некоторыми мыслями я не согласна. Например с тем, что единственная важная роль женщины - жена и мать. Но! Я понимаю, что в те времена так и было.

Хотя Джо пыталась разрушить стереотипы юной леди, мечтающей только о прекрасном принце.

«Маленькие женщины» - уютное, светлое и доброе произведение, греющее холодными вечерами. Это та книга, которую я буду перечитывать и перечитывать.

«Маленькие женщины» - уютное, светлое и доброе произведение, греющее холодными вечерами. Это та книга, которую я буду перечитывать и перечитывать.

Эта история трогает до глубины души и вызывает самые добрые искренние эмоции.



Читала с вами Света Попова

НАД ВЫПУСКОМ РАБОТАЛИ

Корреспонденты: Лизавета Теняева, Лиза Кузьмина, Соня Павлова, Алена Гайкина, Оля Коваленко, Полина Карпухина, Анастасия Матвеева, Лена Пугаева, Ульяна Епифанова, Настя Вахромеева, Светлана Попова,

Руководитель: Светлана Сулейманова

Координатор: Александра Ермолаева

vk.com/49meridian

